

Información pre-viaje



Todo lo que necesitas saber
antes de tu viaje a Perú



DÓNDE

¡Bienvenido al país de los mil tesoros escondidos !



Tercer país más grande de Sudamérica después de Brasil y Argentina



Población de unos 30 millones de habitantes



Puerto de entrada: Lima (y Cusco, en menor medida)



¡Has tomado la mejor decisión!
Perú es uno de los destinos más
aclamados de Sudamérica.
Aventurarse a conocer su enorme
variedad de paisajes, la exuberancia
de su naturaleza, toda su riqueza
histórica y cultural y, por supuesto,
su exquisita gastronomía es una
experiencia que todo el mundo
debería tener al menos una vez en
la vida. Para aprovechar y disfrutar
al máximo de unas vacaciones
verdaderamente memorables,
compartimos con usted
información sobre el país que está
por descubrir. ¡Que tenga una feliz
exploración!





TUDO SOBRE
PERÚ

Historia y cultura

En sus más de 10 000 años de historia, Perú ha desarrollado una inmensa riqueza multicultural. Variadas tradiciones y ritos reflejan su pasado imperial y herencia colonial. Además de los muchos tesoros arqueológicos que le maravillarán, anualmente, se celebran cerca de 3000 fiestas populares, entre festejos patronales, procesiones, carnavales y rituales. El misticismo y el color son una constante en todos ellos.



Naturaleza

Perú es uno de los países con mayor biodiversidad del mundo. Sus tres regiones naturales, costa, sierra y selva, poseen 90 microclimas, lo que da origen a miles de especies animales y vegetales. Glaciares, desiertos, bosques tropicales, imponentes montañas y cañones, riquísimas playas: todos los paisajes en un solo país.



Aventura

Gracias a sus relieves y variados paisajes, Perú es un destino increíble para los que aman la aventura. Se puede practicar montañismo en la cordillera, sandboard en las dunas costeras, surf en sus playas con olas de renombre mundial, rafting en ríos o trekking en varias zonas, especialmente de los Andes, mientras se descubren maravillas arqueológicas.





CONOZCA A LOS
LOCALES

Etnicidades

En Perú existen una gran cantidad de pueblos nativos, así como un extenso mestizaje entre estos y los inmigrantes de Europa, Asia y África que han llegado al país a lo largo de cientos de años de historia. Esta diversidad étnico-cultural hacen del Perú un destino sumamente interesante y rico en tradiciones y expresiones culturales.

Idiomas

Aunque existen más de 40 lenguas originarias en Perú, los idiomas más hablados son :

- Español-Castellano (85,9 %): en casi todo el territorio nacional
- Quechua (13,2 %): la lengua de los incas, hablada sobre todo en los Andes
- Aimara (1.8 %): hablado sobre todo en el lago Titicaca (altiplano)

Aunque no es lengua oficial, también podrá comunicarse en inglés en restaurantes, hoteles y museos de los principales destinos turísticos del país, así como con muchos habitantes locales.

Fuente: PROMPERÚ, tomado de peru.info.





GEOGRAFÍA Y
CLIMA

País mega diverso

Perú se ubica frente al océano Pacífico. Debido a su ubicación cercana a la línea ecuatorial, su clima debería ser eminentemente tropical, pero la presencia de la cordillera de los Andes (que atraviesa el país de norte a sur) unida a otros aspectos geográficos hacen de Perú uno de los países más variados geográfica y climáticamente.

De los 104 tipos de ecosistemas reconocidos en el mundo, el Perú posee 84 (aproximadamente un 80 %). Y a lo largo de su territorio se pueden experimentar 28 de los 32 climas registrados en todo el planeta.

Fuente: SERNANP





Costa

Tiene dos temporadas climáticas: verano (diciembre a marzo), con temperaturas promedio de 27°C; e invierno (mayo a octubre), húmedo y frío (sobre todo en Lima), con una temperatura promedio de 12 °C. En la costa en general llueve poco, pero la niebla y la llovizna ligera son comunes durante el invierno. La costa norte es soleada durante todo el año, con temperaturas que alcanzan los 35 °C durante el verano.





Sierra

Está marcada por la presencia de la Cordillera de los Andes, con cumbres que superan los 6,000 metros de altura. Las temporadas climáticas en esta región se definen por las lluvias: la temporada seca (abril a octubre) presenta días soleados, noches frías (helada) y lluvias escasas; mientras que la temporada de lluvias (diciembre a marzo) está marcada por la copiosa presencia de lluvias. Las temperaturas pueden variar radicalmente dentro de un mismo día, pasando de 20°C al mediodía hasta temperaturas bajo cero por la madrugada.





Selva

Es la región más extensa, cubriendo el 57,6 % del territorio total del país. Está muy influenciada por la presencia del río Amazonas y sus numerosos afluentes. Tiene un clima tropical húmedo y también dos temporadas climáticas: el verano o reflujo (mayo a octubre) con días soleados, temperaturas superiores a los 30 °C y lluvias eventuales; y la temporada lluviosa (noviembre a marzo). En la segunda época el caudal de los ríos aumenta considerablemente, volviendo muchas veces los caminos impracticables.





SEGURIDAD

¡Seguridad ante todo!

- Perú es un país bastante amigable con el turista. De todas formas, le ofrecemos las siguientes recomendaciones de seguridad para una estadía completamente placentera:
- Mantenga siempre a la vista su equipaje y objetos personales.
- Lleve con usted fotocopias de los documentos necesarios para el viaje. Deje los originales y los objetos de valor en las cajas de seguridad de los hoteles.
- Procure guardar sus objetos de valor en bolsillos interiores que no estén a la vista de otras personas. De ser posible, utilice un cinturón porta dinero.
- No maneje grandes cantidades de efectivo ni realice transacciones en la calle.
- Cambie su dinero únicamente en sitios autorizados como bancos, hoteles y casas de cambio.
- No reciba billetes rotos o en mal estado ya que, aunque sean verdaderos, no se admiten en muchos lugares.
- Utilice siempre taxis seguros o recomendados. Le aconsejamos consultar en la recepción del hotel o utilizar alguna de las numerosas aplicaciones de taxis que operan en Perú y que puede descargar en su celular: Uber, Cabify o TaxiBeat.





EL EQUIPAJE IDEAL PARA

VISITAR PERÚ

¡Vestido para la ocasión!

Debido a la variedad climática del Perú, la ropa a empacar dependerá fundamentalmente de los lugares que vaya a visitar durante su estadía. Como norma general, recomendamos aplicar la técnica de la cebolla -en capas.



Para la costa

Lima, Paracas, Ica,
Trujillo, Chiclayo,
Máncora

Ropa de baño, así como prendas cómodas y ligeras, y abrigo ligero. Recuerde, además, usar siempre bloqueador, lentes de sol y una gorra o sombrero, ya que la radiación puede ser intensa. Para Lima en invierno (mayo a octubre), procure incluir alguna prenda de abrigo. Aunque las temperaturas no son muy bajas, la humedad incrementa la sensación de frío.



Para la sierra

Cusco, Arequipa, Puno, Áncash, Chachapoyas

Ropa cómoda de tipo deportivo, calzado de montaña, polos ligeros para el día, capas de abrigo para la noche, casaca para frío, un impermeable si viaja entre noviembre y abril. No olvide tampoco el bloqueador, los lentes de sol y la gorra.



Para la selva

Iquitos, Tambopata y Puerto Maldonado, Manu

Es fundamental llevar ropa impermeable (sobre en la época de lluvias: diciembre-marzo). Ropa de colores claros que cubra la mayor parte del cuerpo, para evitar las picaduras de insectos, pero que también sea ligera. Zapatos de campo cerrados y sandalias. No olvide el repelente, que le evitará muchos malos ratos, así como bloqueador, lentes de sol y gorro.





AVENTURA EN
PERÚ

Turismo de aventura

Selvas inexploradas y desiertos ignotos, glaciares perpetuados a más de 6000 metros de altura, lagunas esmeraldas, rápidos trepidantes, recónditas ciudades talladas en las nubes... la variedad de opciones que ofrece Perú a todos los amantes de la aventura es difícilmente superable. Si va a realizar actividades de aventura como canotaje, espeleología, parapente, senderismo, montañismo, buceo, barranquismo u otras, le recomendamos investigar sobre vestimenta o equipamiento específico requerido para dicha actividad (bastones de caminata, mochilas especiales, camel-backs, etc.).



*Si necesita introducir equipo deportivo en el país, le recomendamos ponerse en contacto con su compañía aérea y consultar la siguiente página web:

<http://www.sunat.gob.pe/legislacion/procedim/normasadua/normasociada/gja-00.06.htm>

**Por su seguridad, le sugerimos encarecidamente que contrate siempre servicios formales a la hora de realizar este tipo de turismo.





INFORMACIÓN

PRACTICA

Visas y control migratorio

- Ciudadanos argentinos, paraguayos, ecuatorianos, uruguayos, brasileños, bolivianos, venezolanos y chilenos: ingreso presentando su documento nacional de identidad.
- Resto de países de América y la mayoría de Europa: pasaporte vigente.

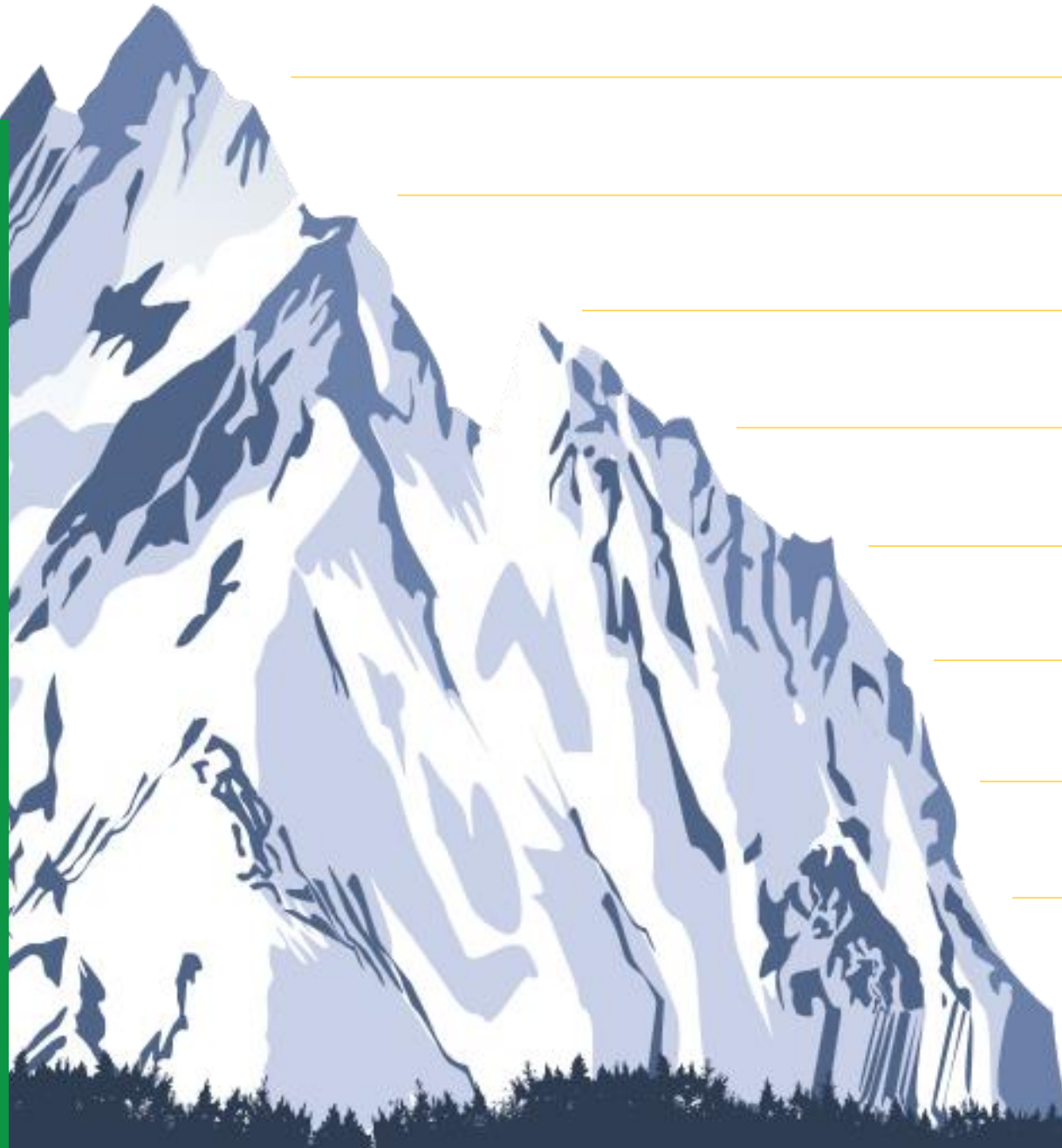
Al ingresar, las autoridades migratorias determinarán el número máximo de días que podrá permanecer en el país. Por lo general, suelen conceder 90 días para turistas. Si supera los días de permanencia que figuran en su pasaporte, tendrá que pagar una penalidad a su salida.



Vacunas y salud

No es indispensable ninguna vacuna para ingresar al Perú. En caso de que su viaje incluya algunos lugares concretos de la selva amazónica y exista una alerta temporal, las autoridades sanitarias podrían recomendar la vacuna contra la fiebre amarilla.

Debe tener en cuenta que muchos de los destinos turísticos del país están situados a bastante altitud (por ejemplo, Cusco a 3400 m.s.n.m.). Recomendamos, como mínimo, destinar un día del viaje para aclimatarse a la altura, así como visitar los destinos de mayor altitud (como Puno) al final del viaje. Otros puntos importantes a considerar para evitar el mal de altura son mantenerse hidratado, evitar el consumo excesivo de alcohol y comida pesada, especialmente recién llegado a la altura. El Perú es un destino gastronómico por excelencia. Para disfrutar de las deliciosas cocinas locales a lo largo de todo su viaje, recomendamos comer en restaurantes recomendados, evitar los puestos de comida callejeros y beber solo agua embotellada, hervida o filtrada.



Rainbow Mountain: 5,020 msnm

Laguna Humantay: 4,200 msnm

Puno/Titicaca: 3,850 msnm

Cusco (ciudad): 3,400 msnm

Valle Sagrado: 2,900 msnm

Machu Picchu: 2,430 msnm

Arequipa: 2,335 msnm

Lima: 154 msnm

Iquitos: 104 msnm

Dinero

El sol (S/) es la moneda oficial de Perú y el tipo de cambio con respecto al dólar americano fluctúa entre los S/.3 y S/.3,50. Aunque se aceptan dólares y las principales tarjetas de crédito en la mayoría de locales comerciales, se recomienda siempre llevar algo efectivo en moneda local. Es posible cambiar dinero en bancos y casas de cambio en horario de oficina. Y en las principales ciudades existen multitud de cajeros automáticos conectados a las redes Plus (Visa), Cirrus (Mastercard/Maestro), American Express y otras.



Zona horaria (GMT-5)

Perú tiene la misma hora en todo su territorio a lo largo de todo el año. En el siguiente mapa podrá comparar la hora de Perú con la de algunas de las principales ciudades del mundo.



Electricidad

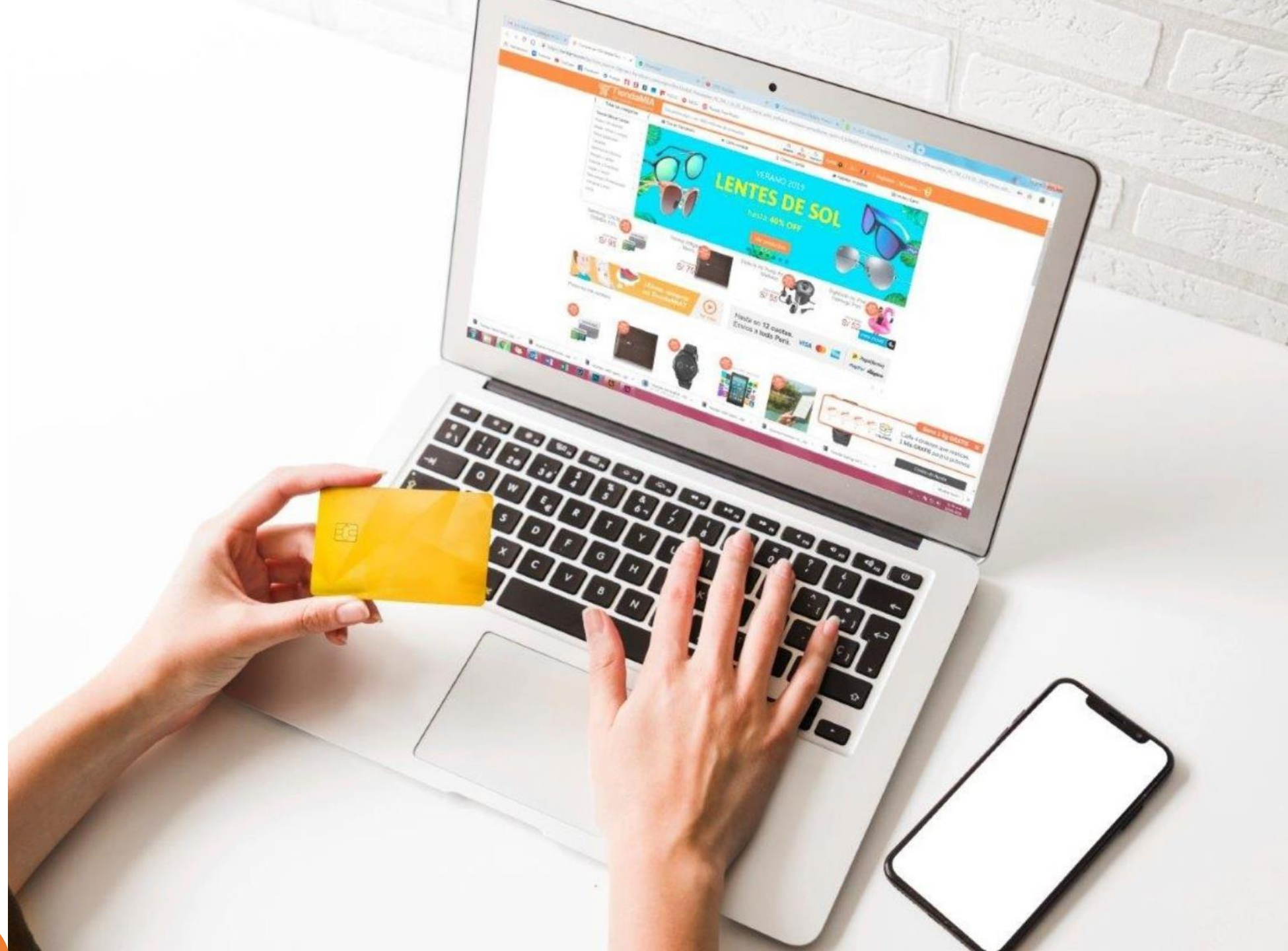
En Perú los tomacorrientes suelen ser de 220 voltios. Aunque la mayoría de hoteles de 4 o 5 estrellas cuentan con tomacorrientes de 110 voltios, le recomendamos comprar un adaptador de 220 si el voltaje de su país de origen es diferente.

Los tomacorrientes son usualmente de tipo A / B / C.



Internet y telefonía

Casi todas las ciudades y centros turísticos del país cuentan con señal de internet. Sin embargo, los aeropuertos no suelen ofrecer servicio de internet gratuito y algunos hoteles siguen cobrando por el servicio. Si necesita comprar una tarjeta telefónica, podrá adquirir una línea prepaga con su pasaporte en las diferentes compañías telefónicas, por un módico precio.



Gratuidades por servicio

En Perú las propinas no son obligatorias, pero se recomienda dejar, sobre todo en restaurantes, un 10 % del total del consumo.





ENTRETENIMIENTO

Restaurantes, bares, museos y compras

La oferta de ocio que ofrecen las principales ciudades del país es prácticamente inagotable: bares, discotecas, conciertos, museos, festivales, centros comerciales, restaurantes... Puede consultar algunas opciones de entretenimiento en nuestra guía.





CÓDIGO DE
CONDUCTA

¡Deje un impacto positivo!

- Contrate únicamente servicios formales. Infórmese y pida apoyo a su guía oficial.
- Respete las normas de áreas protegidas y sitios de importancia cultural.
- Respete la fauna y flora de los lugares que visite. No compre, toque o alimente especies silvestres. No compre artesanía hecha con especies protegidas.
- Sea cuidadoso con el ambiente. No arroje basura al suelo, reduzca al mínimo su uso de plástico. No tome nada más que fotografías y no deje más que las huellas de sus zapatos.
- Evite consumir agua en botellas plásticas descartables y utilice baterías recargables en la medida posible. Puede depositar su plástico y baterías convencionales en el punto de acopio de nuestras oficinas.
- Sea prudente con el consumo de agua y electricidad.
- Pregunte sobre servicios que mitiguen su huella de carbono. Puede apoyar la Amazonia adquiriendo un bono de carbono que compensa 1 tonelada de CO₂.



¡Deje un impacto positivo!

- Pregunte sobre servicios que tengan consideraciones sostenibles y proyectos con impacto social.
- Sea respetuoso con la identidad, cultura y costumbres locales. Procure no discriminar por género, raza, cultura, religión, etc.
- Apoye el comercio justo y local. Compre a pequeños productores locales, a precio justo.
- Consulte siempre antes de tomar una fotografía a un poblador local.
- No promueva el trabajo infantil. Si desea ayudar, puede donar mediante canales oficiales.
- Esté atento ante la ESNNA. Si identifica posibles casos de explotación sexual de niños, niñas o adolescentes, debe comunicarlo al guía.
- Infórmese y cumpla con el código de conducta del visitante en comunidades.
- Solicite la política de sostenibilidad de nuestra operación. Consultas y sugerencias: wings@condorwings.org.



